

APERÇU DES FORMATIONS IN COMPANY

Les formations qui vous sont proposées ont un lien avec le **bien-être au travail au sens large** et font partie des catalogues de formations des formateurs externes avec lesquels Form TS collabore à Bruxelles et en Wallonie (en FR uniquement) dans le cadre du calendrier ouvert de Form TS.

Vous trouverez ci-dessous, la liste des formations concernées. En cliquant sur le titre, vous accèderez à un descriptif détaillé.

Formateur	Titre de la formation	Durée de la formation	N° approbation et date Bruxelles	N° approbation et date Wallonie	Personne de contact
-----------	-----------------------	-----------------------	----------------------------------	---------------------------------	---------------------

Bien-être au travail

JOB'ACT	LE STRESS ? Un moteur ! Apprenons à le reconnaître et à l'appivoiser !	4h	E1478/B du 13/01/2023	E1322 du 18/11/2016	Charline GAVROY info@jobact.be 0471 104 146
	PEPS & SANTE, grâce à une alimentation simple et équilibrée !	4h	E1464/B du 14/12/2022	E10091 du 02/12/2022	

Ergonomie

ABC ERGONOMICS	ERGONOMIE des postures	4h	E307 du 24/03/2022	E1675 du 25/01/2021	Gaëtan DUSOLLIER gaetan.dusollier@abc-ergonomics.be 0475 763 236
FORMA SERVICES	ERGONOMIE et TMS	4h	E184 du 13/01/2023	E10139 du 27/06/2023	Mélissa info@formaservices.be 069 354 700

APERÇU DES FORMATIONS IN COMPANY

Premiers secours

FORMA SERVICES	<u>1ER SECOURS - Les gestes qui sauvent</u>	4h	E1160/B du 01/02/2016	E10137 du 23/05/2023	Mélissa info@formaservices.be 069 354 700
----------------	---------------------------------------------	----	--------------------------	-------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------

Prévention et sécurité

FORMA SERVICES	<u>SECURITE sur son lieu de travail : prévention et protection</u>	4h	E1226/B du 19/05/2017	E1386 du 06/06/2017	Mélissa info@formaservices.be 069 354 700
----------------	--------------------------------------------------------------------	----	--------------------------	------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------

Soft skills

JOB'ACT	<u>Ces clients attachants, présents, isolés ou fragilisés : Comment parvenir à fixer ses limites ?</u>	4h	E1369/B du 21/12/2020	E1315 du 18/11/2016	Charline GAVROY info@jobact.be 0471 104 146
	<u>CONFIANCE et ESTIME de soi : une mission impossible</u>	4h	E1331/B du 13/08/2019	E1317 du 18/11/2016	
	<u>Mon métier, un choix motivé !</u>	4h	E977 du 19/09/2014	E977 du 19/09/2014	
STRATEGIES & SUCCES	<u>Trouver sa MOTIVATION au jour le jour</u>	4h	E1291/B du 17/10/2023	E1501 du 11/01/2019	Christel GEERAERT strategies_secretariat@yahoo.fr 0477 425 348

