

# APERÇU DES FORMATIONS IN COMPANY

Les formations qui vous sont proposées ont un lien avec le **bien-être au travail au sens large** et font partie des catalogues de formations des formateurs externes avec lesquels Form TS collabore à Bruxelles et en Wallonie (en FR uniquement) dans le cadre du calendrier ouvert de Form TS.

Vous trouverez ci-dessous, la liste des formations concernées. En cliquant sur le titre, vous accèderez à un descriptif détaillé.

Formateur	Titre de la formation	Durée de la formation	N° approbation et date Bruxelles	N° approbation et date Wallonie	Personne de contact
-----------	-----------------------	-----------------------	----------------------------------	---------------------------------	---------------------

## Bien-être au travail

JOB'ACT	<a href="#">LE STRESS ? Un moteur ! Apprenons à le reconnaître et à l'appivoiser !</a>	4h	E1478/B du 13/01/2023	E1322 du 18/11/2016	Charline GAVROY <a href="mailto:info@jobact.be">info@jobact.be</a> 0471 104 146
	<a href="#">PEPS &amp; SANTE, grâce à une alimentation simple et équilibrée !</a>	4h	E1464/B du 14/12/2022	E10091 du 02/12/2022	

## Ergonomie

ABC ERGONOMICS	<a href="#">ERGONOMIE des postures</a>	4h	E307 du 24/03/2022	E1675 du 25/01/2021	Gaëtan DUSOLLIER <a href="mailto:gaetan.dusollier@abc-ergonomics.be">gaetan.dusollier@abc-ergonomics.be</a> 0475 763 236
FORMA SERVICES	<a href="#">ERGONOMIE et TMS</a>	4h	E184 du 13/01/2023	E10139 du 27/06/2023	Mélissa <a href="mailto:info@formaservices.be">info@formaservices.be</a> 069 354 700

# APERÇU DES FORMATIONS IN COMPANY

## Premiers secours

FORMA SERVICES	<a href="#">1ER SECOURS - Les gestes qui sauvent</a>	4h	E1160/B du 01/02/2016	E10137 du 23/05/2023	Mélissa <a href="mailto:info@formaservices.be">info@formaservices.be</a> 069 354 700
----------------	--	----	--------------------------	-------------------------	--

## Prévention et sécurité

FORMA SERVICES	<a href="#">SECURITE sur son lieu de travail : prévention et protection</a>	4h	E1226/B du 19/05/2017	E1386 du 06/06/2017	Mélissa <a href="mailto:info@formaservices.be">info@formaservices.be</a> 069 354 700
----------------	---	----	--------------------------	------------------------	--

## Soft skills

JOB'ACT	<a href="#">Ces clients attachants, présents, isolés ou fragilisés : Comment parvenir à fixer ses limites ?</a>	4h	E1369/B du 21/12/2020	E1315 du 18/11/2016	Charline GAVROY <a href="mailto:info@jobact.be">info@jobact.be</a> 0471 104 146
	<a href="#">CONFIANCE et ESTIME de soi : une mission impossible</a>	4h	E1331/B du 13/08/2019	E1317 du 18/11/2016	
	<a href="#">Mon métier, un choix motivé !</a>	4h	E977 du 19/09/2014	E977 du 19/09/2014	
STRATEGIES & SUCCES	<a href="#">Trouver sa MOTIVATION au jour le jour</a>	4h	E1291/B du 17/10/2023	E1501 du 11/01/2019	Christel GEERAERT <a href="mailto:strategies_secretariat@yahoo.fr">strategies_secretariat@yahoo.fr</a> 0477 425 348

