

## APERÇU DES FORMATIONS IN COMPANY

Les formations qui vous sont proposées ont un lien avec **le bien-être au travail au sens large** et font partie des catalogues de formations des formateurs externes avec lesquels Form TS collabore à Bruxelles et en Wallonie (en FR uniquement) dans le cadre du calendrier ouvert de Form TS.

Vous trouverez ci-dessous, la liste des formations concernées. En cliquant sur le titre, vous accéderez à un descriptif détaillé.

### Bien-être au travail

Formateur	Titre de la formation	Durée de la formation	N° approbation et date Bruxelles	N° approbation et date Wallonie	Personne de contact
JOB'ACT	<a href="#">LE STRESS ? Un moteur ! Apprenons à le reconnaître et à l'apprivoiser !</a>	4h	E1478/B du 13/01/2023	E1322 du 18/11/2016	Charline GAVROY <a href="mailto:info@jobact.be">info@jobact.be</a> 0471 104 146
	<a href="#">PEPS &amp; SANTE, grâce à une alimentation simple et équilibrée !</a>	4h	E1464/B du 14/12/2022	E10091 du 02/12/2022	Charline GAVROY <a href="mailto:info@jobact.be">info@jobact.be</a> 0471 104 146
	<a href="#">Moins d'inflammation, plus d'énergie : les clés dans votre assiette</a>	4h	E1704/B du 3/09/2025	E10402 du 27/11/2025	Charline GAVROY <a href="mailto:info@jobact.be">info@jobact.be</a> 0471 104 146
Forma-Services	<a href="#">Gestion du stress et gestion émotionnelle</a>	4h	E1591/B du 10/01/2024	E10183 du 26/07/23	Mélissa <a href="mailto:info@formaservices.be">info@formaservices.be</a> 069 354 700

### Ergonomie

Formateur	Titre de la formation	Durée de la formation	N° approbation et date Bruxelles	N° approbation et date Wallonie	Personne de contact
ABC Ergonomics	<a href="#">Ergonomie des postures</a>	4h	E307 du 24/03/2022	E1675 du 25/01/2021	Gaëtan DUSOLLIER <a href="mailto:gaetan.dusollier@abc-ergonomics.be">gaetan.dusollier@abc-ergonomics.be</a> 0475 763 236
	<a href="#">Ergonomie, les bonnes pratiques au quotidien</a>	4h	E1370/B	E10354	Gaëtan DUSOLLIER <a href="mailto:gaetan.dusollier@abc-ergonomics.be">gaetan.dusollier@abc-ergonomics.be</a> 0475 763 236
	<a href="#">Ergonomie, les 45 ans et +</a>	4h	E10434	E1723 / B	Gaëtan DUSOLLIER <a href="mailto:gaetan.dusollier@abc-ergonomics.be">gaetan.dusollier@abc-ergonomics.be</a> 0475 763 236
Forma-Services	<a href="#">ERGONOMIE et TMS</a>	4h	E184 du 13/01/2023	E10139 du 27/06/2023	Mélissa <a href="mailto:info@formaservices.be">info@formaservices.be</a> 069 354 700

# APERÇU DES FORMATIONS IN COMPANY

## Identité Numérique

Formateur	Titre de la formation	Durée de la formation	N° approbation et date Bruxelles	N° approbation et date Wallonie	Personne de contact
Espace cultures & développement	<a href="#">Identité numérique, EID, ITSME et démarches administratives</a>	4h	E1421/B du 03/03/2022	E10240 du 26/02/2024	Moussa Dioum <a href="mailto:info@espacecultures.be">info@espacecultures.be</a> 02 425 65 85
	<a href="#">Outils de signatures électroniques</a>	4h	E1642/B du 30/10/2024	E10254 du 15/04/2024	Moussa Dioum <a href="mailto:info@espacecultures.be">info@espacecultures.be</a> 02 425 65 85
	<a href="#">Internet, navigation et recherches en ligne</a>	4h	E1422/B du 03/03/2022	E10257 du 15/04/2024	Moussa Dioum <a href="mailto:info@espacecultures.be">info@espacecultures.be</a> 02 425 65 85
	<a href="#">Messageries électroniques</a>	4h	E1420/B du 03/03/2022	E10256 du 15/04/2024	Moussa Dioum <a href="mailto:info@espacecultures.be">info@espacecultures.be</a> 02 425 65 85

## Premiers secours

Formateur	Titre de la formation	Durée de la formation	N° approbation et date Bruxelles	N° approbation et date Wallonie	Personne de contact
Forma-services	<a href="#">1ER SECOURS - Les gestes qui sauvent</a>	4h	E1160/B du 01/02/2016	E10137 du 23/05/2023	Mélissa <a href="mailto:info@formaservices.be">info@formaservices.be</a> 069 354 700
	<a href="#">1ER SECOURS - Le secourisme au quotidien</a>	4h	E255 du 31/01/11	E10140 du 27/06/23	Mélissa <a href="mailto:info@formaservices.be">info@formaservices.be</a> 069 354 700

# APERÇU DES FORMATIONS IN COMPANY

## Prévention et sécurité

Formateur	Titre de la formation	Durée de la formation	N° approbation et date Bruxelles	N° approbation et date Wallonie	Personne de contact
Forma-Services	<a href="#">SECURITE sur son lieu de travail : prévention et protection</a>	4h	E 1226B du 19/05/2017	E1386 du 06/06/2017	Mélissa <a href="mailto:info@formaservices.be">info@formaservices.be</a> 069 354 700

## Soft Skills

Formateur	Titre de la formation	Durée de la formation	N° approbation et date Bruxelles	N° approbation et date Wallonie	Personne de contact
JOB'ACT	<a href="#">Ces clients attachants, présents, isolés ou fragilisés : Comment parvenir à fixer ses limites ?</a>	4h	E1369/B du 21/12/2020	E1315 du 18/11/2016	Charline GAVROY <a href="mailto:info@jobact.be">info@jobact.be</a> 0471 104 146
	<a href="#">CONFIANCE et ESTIME de soi : une mission possible</a>	4h	E1331/B du 13/08/2019	E1317 du 18/11/2016	Charline GAVROY <a href="mailto:info@jobact.be">info@jobact.be</a> 0471 104 146
	<a href="#">Mon métier, un choix motivé !</a>	4h	E977 du 19/09/2014	E977 du 19/09/2014	Charline GAVROY <a href="mailto:info@jobact.be">info@jobact.be</a> 0471 104 146
	<a href="#">S'affirmer : oui ! mais pas n'importe comment !</a>	4h	E1581/B du 01/12/2023	E1311 du 18/11/2016	Charline GAVROY <a href="mailto:info@jobact.be">info@jobact.be</a> 0471 104 146
	<a href="#">Apprendre à fixer ses limites &amp; oser dire non : c'est possible !</a>	4h	E1582/B du 01/12/2023	E1327 du 18/11/2016	Charline GAVROY <a href="mailto:info@jobact.be">info@jobact.be</a> 0471 104 146

JOB'ACT	<a href="#">Communication écrite : osez les mots en toutes circonstances !</a>	4h	E1584/B du 01/12/2023	E1313 du 18/11/2016	Charline GAVROY <a href="mailto:info@jobact.be">info@jobact.be</a> 0471 104 146
	<a href="#">Les Accords Toltèques : 5 accords pour développer des relations harmonieuses avec soi-même et les autres</a>	4h	E1615/B du 08/10/2024	E10316	Charline GAVROY <a href="mailto:info@jobact.be">info@jobact.be</a> 0471 104 146
	<a href="#">Toutes ces premières fois avec les clients : quand remplacement rime avec stressant</a>	4h	E1662/B du 21/02/2025	E10324 du 18/12/2024	Charline GAVROY <a href="mailto:info@jobact.be">info@jobact.be</a> 0471 104 146
	<a href="#">Développer son ouverture d'esprit face à l'inattendu</a>	4h	E1709/B du 9/10/2025	E10415 du 02/12/2025	Charline GAVROY <a href="mailto:info@jobact.be">info@jobact.be</a> 0471 104 146
Stratégies & Succès	<a href="#">Trouver sa MOTIVATION au jour le jour</a>	4h	E1291/B du 17/10/2023	E1501 du 11/01/2019	Christel GEERAERT <a href="mailto:strategies_secretariat@yahoo.fr">strategies_secretariat@yahoo.fr</a> 0477 425 348
Forma-Services	<a href="#">Re-trouver de nouvelles motivations au travail</a>	4h	E1590/B du 10/01/2024	E10238 du 28/02/24	Mélissa <a href="mailto:info@formaservices.be">info@formaservices.be</a> 069 354 700