



Fiches pratiques

# POSTULER cela s'apprend !

## Quoi et pour qui ?

Cette boîte à outils a été spécialement conçue pour permettre aux étudiants et aux demandeurs d'emploi de faire connaissance de manière ludique et créative avec le métier d'aide-ménagère, de balayer les préjugés à son sujet, de postuler dans le secteur des titres-services et d'ainsi favoriser les nouveaux engagements.

## Comment ?

Nous utilisons à cet effet une méthodologie de formation à multiples facettes, dans laquelle il est possible d'opter à la fois pour une approche en classe et une approche autonome. La formation en classe peut se faire en présentiel ou en ligne.

Si l'approche en classe est choisie, il faut prévoir ± 3 heures de cours.



Vous pouvez  
télécharger ces  
fiches sur  
[www.form-ts.be](http://www.form-ts.be)  
dans la rubrique  
outils



**AIDE-MÉNAGER.E?!**

*un job qui dit merci!*

# PRÉSENTATION DE L'EXERCICE

Fiches pratiques

**POSTULER**  
cela s'apprend !

## Si le travail se fait en classe

### 1. Découvrez !

- Regardez la vidéo YouTube sur :  
<https://youtu.be/aWtA9wDmEvl>
- Découvrez les quatre questions d'interview dans la **FICHE INTERVIEW** (page 4)

### 2. Méthode en classe

- Préparation de la présentation orale  
OU
- Préparation de l'enregistrement vidéo en petits groupes

# PRÉPARATION DE LA PRÉSENTATION

Fiches pratiques

**POSTULER**  
cela s'apprend !

## Si le travail se fait en classe

### Préparation

#### 1. Matériel

- Local (plusieurs, si possible)
- PC + câble pour PC
- Rétroprojecteur
- Appareil photo/GSM + accessoires

#### 2. Enregistrer une vidéo

- Trouvez l'inspiration sur YouTube
  - \* Comment enregistrer une vidéo ?
  - \* Quel matériel, quelle musique et quels filtres dois-je utiliser ?
  - \* Quelle est la distance idéale ?

#### 3. Questions interview

- Utilisez la **FICHE INTERVIEW** (page 4) tant pour la présentation orale que pour l'enregistrement de la vidéo en petits groupes.

#### 4. Préparation de l'exercice

- Répartir les participants en groupes  
2 possibilités :
  - Les laisser choisir eux-mêmes
  - Division ludique du groupe
- Préparation de l'entretien en petits groupes
  - Qui sera interviewé ?
  - Qui pose les questions ?Chacun à son tour
- Si l'enregistrement vidéo est choisi :
  - Qui filme ?
  - Réglage de la caméra et de l'angle d'enregistrement

#### IMPORTANT !

Tenez compte de la loi sur la protection de la vie privée dans le cadre de la publication et/ou de la diffusion de vidéos.

**AIDE-MÉNAGER.E?!**

*un job qui dit merci!*

# QUESTIONS INTERVIEW



## Si le travail se fait en classe

### Enregistrement de la vidéo en petits groupes

#### 1. Matériel

- Local (plusieurs, si possible)
- Appareil photo/GSM + accessoires
- Fiche interview

#### 2. Action !

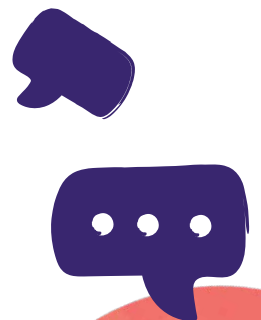
- Petit échauffement
- S'entraîner à la présentation orale  
OU
- Enregistrement de courtes interviews avec et par les participants  
2 possibilités :
  - Si suffisamment d'espace
    - > Les participants font les interviews en groupes séparés
  - Si l'espace est limité
    - > Le 1er groupe commence l'interview, puis changement

#### 3. Questions interview

- Qu'est-ce qui est chouette dans le métier d'aide-ménager.e ?
- Quelles sont les tâches d'un.e aide-ménager.e ?
- À quoi ressemble l'aide-ménager.e idéal.e ?
- Pourquoi le métier d'aide-ménager.e est-il "un job qui dit merci" ?

**AIDE-MÉNAGER.E?!**

*un job qui dit merci!*



# PRÉSENTATION DE L'EXERCICE



## Si le travail se fait de manière autonome

### 1. Découvrez !

- Regardez la vidéo YouTube sur :  
<https://youtu.be/aWtA9wDmEvl>
- Découvrez les quatre questions d'interview dans la **FICHE INTERVIEW** (page 7)

### 2. Méthode autonome

- Préparation de la présentation orale  
OU
- Préparation de l'enregistrement de la vidéo

# PRÉPARATION DE LA PRÉSENTATION



## Si le travail se fait de manière autonome

### Préparation

#### 1. Matériel

- Pièce calme et agréable
- Appareil photo/GSM + accessoires

#### 2. Enregistrer vidéo

- Trouvez l'inspiration sur YouTube
  - \* Comment enregistrer une vidéo ?
  - \* Quel matériel, quelle musique et quels filtres dois-je utiliser ?
  - \* Quelle est la distance idéale ?

#### 3. Questions interview

- Utilisez la **FICHE INTERVIEW** (page 7), pour la présentation orale et l'enregistrement de la vidéo.

#### 4. Préparation de l'exercice

- Temps de préparation : 2 semaines
- Préparer l'interview à la maison
  - Est-ce que l'exercice est clair ?
  - Est-ce que tout le monde peut faire l'exercice à la maison ?
  - Le choix porte-t-il sur la présentation orale ou l'enregistrement d'une vidéo ?

#### IMPORTANT !

Tenez compte de la loi sur la protection de la vie privée dans le cadre de la publication et/ou de la diffusion de vidéos.

# QUESTIONS INTERVIEW



## Si le travail se fait de manière autonome

### Enregistrer une vidéo personnelle

#### 1. Matériel

- Pièce calme et agréable
- Appareil photo/GSM + accessoires
- Fiche interview

#### 2. Action !

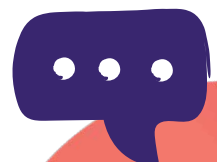
- S'entraîner à la présentation orale  
OU
- Enregistrer sa propre vidéo créative

#### 3. Questions interview

- Qu'est-ce qui est chouette dans le métier d'aide-ménager.e ?
- Quelles sont les tâches d'un.e aide-ménager.e ?
- À quoi ressemble l'aide-ménager.e idéal.e ?
- Pourquoi le métier d'aide-ménager.e est-il "un job qui dit merci" ?

**AIDE-MÉNAGER.E?!**

*un job qui dit merci!*



# CLAP DE FIN

Fiches pratiques

**POSTULER**  
cela s'apprend !

## Showtime!

### Présentations et vidéos

Tous les participants font leur présentation orale ou montrent leur vidéo enregistrée.

#### 1. Matériel

- Local
- PC + câble pour PC
- Rétroprojecteur

#### 2. Débriefing

- Feed-back des participants à l'aide des questions suivantes :
  - Comment se sont déroulées la préparation et la collaboration éventuelle ?
  - Aviez-vous assez d'informations ?
    - \* Avez-vous cherché des informations supplémentaires ?
  - Comment s'est passé l'enregistrement ?
    - \* Pour la personne qui a été filmée ?
    - \* Pour la personne qui a filmé ?
  - Que pensez-vous du résultat ?
  - Que feriez-vous ou diriez-vous différemment la prochaine fois ?
  - Pourquoi le métier d'aide-ménager.e est-il "un job qui dit merci" ?

**AIDE-MÉNAGER.E?!**

*un job qui dit merci!*