Fiche formateur

PELOTE DE LAINE

CONTEXTE

- Harmonisation à propos du thème
- Déterminer si les participants sont ouverts à des échanges à propos des comportements inappropriés
- Encourager à raconter pourquoi une personne souhaite ou ne souhaite pas évoquer le thème
  Conseil : créez d'abord un sentiment de sécurité au sein du groupe

PARTICIPANTS Variable

MATÉRIEL

- Pelote de laine
- Tableau/transparent/...sur lequel les questions sont mentionnées

DURÉE Selon le nombre de participants, 3 minutes par personne

OBJECTIFS

- Déterminer comment les participants se sentent au début de la session.
- Créer un sentiment de sécurité afin que les participants comprennent qu'il est autorisé à ressentir des sentiments inconfortables.
- En donnant la possibilité aux participants d'exprimer la raison pour laquelle ils ne souhaitent pas être présents, la résistance face à un engagement dans les échanges s'en trouve réduite.
- En donnant la possibilité aux participants d'exprimer la raison pour laquelle ils souhaitent être présents, le formateur peut reconnaître leur engagement.

Exercice

DÉROULEMENT

Le formateur :

1. Montrez les 4 questions suivantes
   - Je suis...
   - Je travaille ici depuis...
   - Je souhaite être ici aujourd'hui car...
   - Je ne souhaite pas être ici aujourd'hui car...

   Le premier à répondre sincèrement aux questions montre de cette façon l'exemple aux participants. Ce thème est peut-être considéré comme un seuil. En étant le premier à répondre aux questions, ce seuil peut être abaissé pour les autres participants.

2. Jetez une pelote de laine à une personne et tenez l'extrémité en main. La personne qui reçoit la pelote de laine répond aux questions. Il est important que chacun réponde à toutes les questions.

3. Donnez un résumé succinct de ce qui est dit une fois le tour de table terminé. Le formateur commence par : « Voilà où en sont les choses. Voici les raisons pour lesquelles nous ne voulons pas être là : .... Et voilà les raisons pour lesquelles nous voulons être là aujourd'hui : Merci pour vos réponses. »