Fiche formateur

CREER UN CLIMAT DE CONFIANCE

CONTEXTE	Créer un sentiment de sécurité au sein du groupe en établissant des conventions
PARTICIPANTS	Variable
MATÉRIEL	Tableau et marqueurs
DURÉE	10 minutes

OBJECTIF

- Créer un climat dans lequel les aide-ménagères osent donner leur avis et exprimer leur sentiment.

DÉROULEMENT

Le formateur :

1. Écrivez les mots dans la première colonne sur le tableau.
2. Passez en revue chaque mot et sa signification pour la discussion à venir.
3. Demandez si tout est clair et si tout le monde est d'accord.

Confidentialité	Les informations personnelles sont confidentielles et restent au sein du groupe
Forme « je »	Vous parlez de vous et de vos propres sentiments, expériences et conceptions. Faites preuve d'ouverture et d'honnêteté dans ce que vous dites.
Différence	Chaque personne a des limites qui lui sont propres. Ce qui est toléré par une personne peut dépasser les limites d'une autre.
Choisir	Choisissez ce que vous voulez dire et préférez taire. Vous gardez pour vous ce que vous ne voulez pas partager. Si vous dites quelque chose, faites-le de manière honnête et sincère.
Actif	Soyez active dans la discussion de groupe. Si vous évoquez votre avis et vos sentiments, les autres le feront également plus facilement. En partageant activement, vous invitez les autres à faire de même.
Écouter	Il est important d'écouter, et pas seulement de parler. Écouter, ce n'est pas seulement se taire, c'est aussi écouter avec son langage corporel. Prenez-en conscience lorsqu'une personne a la parole.
Rire	L'humour est important. C'est parfois une façon d'exprimer des choses difficiles. Il sert également à rendre un sujet plus léger. On ne peut évidemment pas se moquer.