

Fiche formateur

QUESTIONNAIRE : ÉVALUATION DU COMPORTEMENT



CONTEXTE

Connaissance de soi, comment je me comporte, comment puis-je me décrire ?



PARTICIPANTS

Illimité



MATÉRIEL

- **Annexe 1** : Questionnaire - imprimé pour chaque participant
- **Annexe 2** : Feuille de score - imprimée pour chaque participant



DURÉE

10 - 30 minutes

OBJECTIFS

- Savoir comment je me comporte dans chaque situation
- Découvrir de quoi je peux tirer des enseignements
- Clarifier mes normes et valeurs



DÉROULEMENT

Le formateur :

1. Distribuez le questionnaire (**Annexe 1**) aux participants (sans la feuille de score).
2. Laissez les participants lire les questions et demandez-leur d'y répondre de manière aussi honnête et spontanée que possible.
3. Explique les résultats lorsque tout le monde a terminé de compléter le questionnaire (voir **Annexe 2** feuille de score).
Les questionnaires et la feuille de score peuvent être emportés par les participants.
4. On peut étendre l'exercice en proposant un nouveau questionnaire à l'ensemble du groupe ou en répartissant celui-ci en groupes de 2 à 3 personnes.
Questions supplémentaires :
 - Êtes-vous d'accord avec le résultat ? (Type suiveur, assertif ou fermé)
 - Quelle est votre position par rapport au résultat ?
Êtes-vous content(e) ? Aimerez-vous être davantage... ?