



PARTIE 2

DECOUVRIR MES

ÉMOTIONS

Table des matières

1. Émotions primaires

- Fiche formateur
- Annexe 1 : Emojis
- Annexe 2 : Questions de réflexion
- Annexe 3 : Conseils pour exprimer ses sentiments

2. Discuter des émotions primaires à l'aide de vidéos

- Fiche formateur
- Annexe 1 : Aperçu des vidéos Form TS
- Annexe 2 : Comment faire une présentation Ahaslides ?
- Annexe 3 : Émojis

3. Évaluation du comportement

- Fiche formateur
- Annexe 1 : Questionnaire
- Annexe 2 : Feuille de score