Fiche formateur

DÉCOUVERTE DES 3 RÉACTIONS PRIMITIVES « SE BATTRE, S'ENFUIR OU SE CACHER/SE FIGER »

CONTEXTE	Informations à propos de ces trois réactions primitives : se battre, s'enfuir ou se figer
PARTICIPANTS	**Variable**
MATÉRIEL	- **Annexe 1** : Quelles sont les réactions primitives ? - **Annexe 2** : Illustrations des trois animaux (imprimer une fois)
DURÉE	10 minutes

OBJECTIFS

- Apprendre ce que sont les 3 réactions primitives
- Comprendre nos réactions primitives instinctives
- Comprendre que ces réactions primitives sont automatiques

DÉROULEMENT

Le formateur :

1. Parcourez les informations et donnez des explications sur les différentes réactions primitives (**Annexe 1**).
2. Montrez les 3 images (**Annexe 2**). Le formateur donne des explications sur les 3 images.