

Fiche formateur

LE JEU DE CARTES



CONTEXTE

Communication : assertivité, les différences entre passif, assertif et agressif



PARTICIPANTS

Variable



MATÉRIEL

- **Annexe 1** : Les cartes - les imprimer par groupe de participants + découper + glisser dans une enveloppe/un sachet en plastique
- Tableau ou flipchart sur lequel 3 colonnes ont été dessinées
- Voir partie 4 : « qu'est-ce qu'un comportement passif, agressif et assertif »



DURÉE

Environ 30 minutes

OBJECTIFS

- Exercices sur le concept d'assertivité
- Apprendre à reconnaître la différence entre comportement passif, agressif et assertif et identifier les caractéristiques



DÉROULEMENT

Le formateur :

1. Dessinez sur le tableau ou flipchart un tableau à 3 colonnes.
Passif - agressif - assertif
2. Mélangez les cartes au début de l'exercice.
3. Répartissez les participants en groupes de 2 à 3 personnes.
4. Remettez un ensemble de cartes à chaque groupe.
5. Demandez aux participants de placer les cartes dans la bonne colonne (passif, agressif, assertif).
6. Passez en revue les bonnes réponses en groupe.