

Fiche formateur

QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE PASSIF, AGRESSIF ET ASSERTIF ?

**CONTEXTE**

Quelle est ma position ? Comment est-ce que je me perçois en termes de langage passif, agressif et assertif ?

**PARTICIPANTS**

Variable

**MATÉRIEL**

- **Annexe 1** : Exercice à compléter : « Reconnaître la différence » - imprimer pour chaque participant
- **Annexe 2** : Clé de solution « Reconnaître la différence » - imprimer pour chaque participant
- Voir Partie 4 : qu'est-ce qu'un comportement passif, agressif et assertif

**DURÉE**

20 minutes

OBJECTIFS

- Exercice de communication passive, agressive et assertive
- Apprendre à reconnaître les différences

**DÉROULEMENT****Le formateur :**

1. Partagez le formulaire à compléter à chaque participant.
2. Parcourez en groupe les situations mentionnées dans le tableau.
3. Demandez d'indiquer, selon leur avis, une croix dans la colonne appropriée.
4. Parcourez les bonnes réponses en groupe et donnez, si nécessaire, de plus amples explications.