Fiche formateur

QUELLE EST MA POSITION : PASSIF, AGRESSIF OU ASSERTIF ?

CONTEXTE	Quelle est ma position ? Dans quelle mesure est-ce que je me considère comme assertif, passif et agressif ?
PARTICIPANTS	Variable
MATÉRIEL	**Annexe 1** : Photos avec explication - imprimer une fois par photo
DURÉE	20 minutes

OBJECTIFS

- Connaissance du son propre comportement
- Réflexion sur soi

DÉROULEMENT

Le formateur :

1. Affichez les 3 photos avec les explications, en les répartissant dans la salle.
2. Passez en revue chaque personnage sur la photo et lisez le texte à voix haute.
3. Les participants se mettent deux par deux.
4. Demandez dans quelle photo chaque participant se retrouve le plus, 1, 2 ou 3 et invitez-les à donner un exemple à son partenaire.
5. Laissez les duos brièvement parler des résultats.