Fiche formateur

QU'EST-CE QU'UN COMPORTEMENT PASSIF, AGRESSIF ET ASSERTIF ?

CONTEXTE Qu'est-ce qu'un comportement passif, agressif et assertif ?

PARTICIPANTS Variable

MATÉRIEL
- **Annexe 1** : Informations théoriques, rétroprojecteur + écran/mur blanc
- **Annexe 2** : Triangle d'assertivité - éventuellement un exemplaire imprimé pour chaque participant
- Rétroprojecteur + écran/mur blanc, installation audio, Wifi, PC

DURÉE 20 - 60 minutes (selon les connaissances préalables du groupe)

OBJECTIFS

- Qu'est-ce qu'un comportement passif, agressif et assertif ?
- Apprendre à reconnaître la différence en termes d'attitude corporelle, de comportement, d'usage de la langue
- (Re)connaître son propre comportement

DÉROULEMENT

Le formateur :

1. Montre ce qu'est un comportement assertif, passif, agressif à l'aide de **l'annexe 1**.
2. Distribue le triangle d'assertivité et les 7 conseils sur l'assertivité de **l'annexe 2** ou montre-les à l'écran.
3. Montre le film sur l'assertivité : Vidéo FormTS
4. Discute du film avec le groupe.
5. Passe à l'exercice suivant sur l'assertivité.