



Nom :

Prénom :



Je souhaite suivre une formation sur les thèmes suivants :

BIEN-ETRE AU TRAVAIL (bien s'alimenter, gérer son stress, apprendre à se connaître, ...)

COMPETENCES NUMERIQUES (utiliser son smartphone/PC)

1ER SECOURS

ERGONOMIE

SECURITE sur le lieu de travail

SOFT SKILLS (communiquer efficacement, devenir assertif.ve, augmenter ma motivation, faire preuve de déontologie, ...)

TECHNIQUES :

- Connaissance des produits et leur utilisation en toute sécurité
- Entretien des sols
- Entretien des sanitaires
- Lavage des vitres
- Organisation du travail
- Repassage

AUTRE DEMANDE DE FORMATION :

.....

Remettez ce document à votre responsable qui vous informera de la suite