

L'AUTONOMIE PROFESSIONNELLE ET FINANCIÈRE



1. La définition RH

(définition utilisée par les responsables des ressources humaines et votre employeur)

L'autonomie c'est la capacité à se prendre en charge, effectuer des actions au moment opportun dans un contexte déterminé.

C'est la capacité à prendre une situation en main en anticipant les besoins et les demandes sans avoir reçu ni consignes, ni directives.

Autres mots utilisés par les employeurs : ils parleront aussi d'autogestion et plus couramment **d'indépendance** dans le travail.

Les employeurs cherchent à savoir si **vous savez travailler seul.e = en n'étant dépendant de personne.**



2. Notre définition

Dans le langage courant, on dit qu'une personne est autonome quand elle se débrouille seule dans la vie pour ses affaires personnelles et pour son travail. **En clair, une personne est autonome quand elle gère !**

On peut être autonome dans un domaine et pas dans un autre. Par exemple, je peux me débrouiller pour trouver mon chemin seul.e mais pas pour remplir un formulaire en ligne.

On dira de vous que vous êtes **entièrement autonome** si vous savez :

- Effectuer votre travail d'aide-ménagère seul.e.
- Communiquer au client sans demander de l'aide (en face à face, par téléphone, sms ou mail).
- Chercher seul.e de l'information : poser des questions aux bonnes personnes, utiliser les sites internet, encoder vos prestations, remplir un formulaire en ligne...
- Vous déplacer seul.e : en voiture, en transport en commun ou à pied.
- Effectuer vos tâches quotidiennes seul.e au travail et dans la vie privée (= autonomie personnelle).

• **Gérer votre budget (= autonomie financière)** c'est-à-dire payer vos factures, votre loyer, les taxes, abonnements, assurances, alimentation...

Je suis autonome au travail car je sais faire mes tâches sans avoir besoin d'une personne pour me dire ce qu'il faut faire. Je sais clairement ce que j'ai à faire et comment le faire et je me débrouille seul.e. Je sais répartir mon temps et mon énergie pour faire tout ce que j'ai à faire sans l'aide de personne.

Je gère !

Je suis autonome financièrement car je sais payer toutes mes factures et mes achats seul.e.

Au niveau personnel, je suis autonome si je gère ma vie sans avoir besoin des autres : je sais faire mes courses, laver mon linge, mettre de l'essence dans la voiture, prendre le bus, aller sur internet, éduquer mes enfants et gérer mon temps.

Être autonome ce n'est pas prendre toutes les responsabilités sur ses épaules ! Rappelez-vous qu'on a le droit de poser des questions, de prendre un moment de réflexion et parfois d'oser dire non.



3. Exemples

Dans la vie de tous les jours

- Ma petite sœur est partie de la maison il y a un an et elle gère très bien son autonomie personnelle et financière. Elle ne demande rien à maman, elle se débrouille pour ses courses alors qu'elle n'a pas de voiture et elle a même signé un contrat de travail dans une boulangerie. Un bel exemple à suivre !

Au travail

- Quand on commence un nouveau travail, on n'est pas 100% autonome et c'est normal. On doit prendre ses marques, se renseigner, se former. Jour après jour, on se débrouille, on devient autonome et c'est motivant !
- Attention que certain.e.s confondent autonomie et liberté. Négliger le travail, changer les horaires selon ce qui nous arrange, ce n'est pas de l'autonomie ! Vous êtes lié.e par un contrat de travail avec des horaires fixes et des tâches bien définies.

L'employeur souhaite que vous soyez autonome dans votre travail. Il ne veut pas que vous lui téléphoniez sans arrêt pour demander ce que vous devez faire.



4. Trucs et astuces

Il n'existe pas de trucs et astuces pour devenir autonome. **Il faut faire ses expériences, oser, se tromper, changer pour s'améliorer, prendre confiance en soi.**

Il ne faut pas avoir peur de faire des expériences à votre rythme et de demander un feedback aux personnes

qui sont autour de vous. Il y a des choses pour lesquelles vous êtes déjà autonome : respirer ou marcher par exemple.

C'est par l'expérience qu'on devient autonome (en osant et en s'entraînant).



5. Ma définition et ce que j'en retiens

Pour moi, l'autonomie c'est :

.....

.....

.....

.....

.....

un job qui dit
MERCI

